

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора
по Омской области в
Русско-Полянском районе

_____ А.Н. Бондаренко
« » _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»

_____ А.Г. Поветин
« 31 » _____ 2022 г.



МЕНЮ

для организации питания детей с 1 по 4 класс
в МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»
Павлоградского муниципального района Омской области

2022-2023 гг.

№ технол. карты		выход	белки	жиры	углеводы	эн.ценность
1 день						
Обед						
38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
17	Колбасные изделия	50	5,55	11,895	0,8	133
	Сок	200				
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Кондитерское изделие	50	1	15,5	38,1	100,6
2 день						
Обед						
23	Каша рисовая с маслом на цельном молоке	250/5	6,24	6,10	19,70	158,64
11	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,04	0	24,76	94,20
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Кондитерское изделие	50	1	15,5	38,1	100,6
	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94,0
3 день						
Обед						
15	Солянка	250	2,25	3,75	16,25	119,25
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Сок	200				
	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94,0
4 день						
Обед						
38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
	Котлета					
	Огурец свежий порционный	20				
	Томатный соус					
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Сок	200				
5 день						
Обед						
37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
	Бедро					
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Сок	200				

6 день**Обед**

38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
	Сарделька	50	0,22	9,25	15,1	25,8
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
10	Кисель с витамином С	200	0	0	19,6	80,00

7 день**Обед**

36	Плов	200	32,66	38,63	54,52	569,25
	Огурец свежий порционный	20				
	Фрукт					
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
2	Бутерброд с повидлом	40	1,8	2,86	21,0	117,1

8 день**Обед**

41	Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,50
	Огурец свежий порционный	20				
	Рыба тушённая	75	13,87	7,85	6,53	150,00
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94,0

9 день**Обед**

170	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,50
	Голень					
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Бутерброд с сыром					

10 день**Обед**

37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
17	Колбасные изделия	50	5,55	11,895	0,8	133
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
	Сок	200				
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Кондитерское изделие	50	1	15,5	38,1	100,6