

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора
по Омской области в
Русско-Полянском районе

_____ А.Н. Бондаренко
« » _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»

_____ А.Г. Поветин
« 31 » _____ 2022 г.



МЕНЮ

для организации питания детей с 5 по 11 класс
в МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»
Павлоградского муниципального района Омской области

2022-2023гг.

№ технол. карты		выход	белки	жиры	углеводы	эн.ценность
1 день						
Обед						
38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
17	Сосиска	50	5,55	11,895	0,8	133
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
2 день						
Обед						
23	Каша рисовая с маслом на цельном молоке	250/5	6,24	6,10	19,70	158,64
11	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,04	0	24,76	94,20
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
3 день						
Обед						
15	Солянка	250	2,25	3,75	16,25	119,25
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
4 день						
Обед						
41	Макаронные изделия с маслом	150	3,15	7,95	22,05	112,50
27	Котлета	75	10,65	85	9,75	160,50
	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
5 день						
Обед						
	Сосиска	50	0,22	9,25	15,1	25,8
37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28

6 день**Обед**

38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
	Сарделька	50	0,22	9,25	15,1	25,8
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
10	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

7 день**Обед**

36	Плов	200	32,66	38,63	54,52	569,25
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28

8 день**Обед**

41	Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,50
	Рыба тушёная	75	10,65	85	9,75	160,50
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28

9 день**Обед**

170	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,50
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

10 день**Обед**

37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
17	Сосиска	50	5,55	11,895	0,8	133
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0