

«СОГЛАСОВАНО»

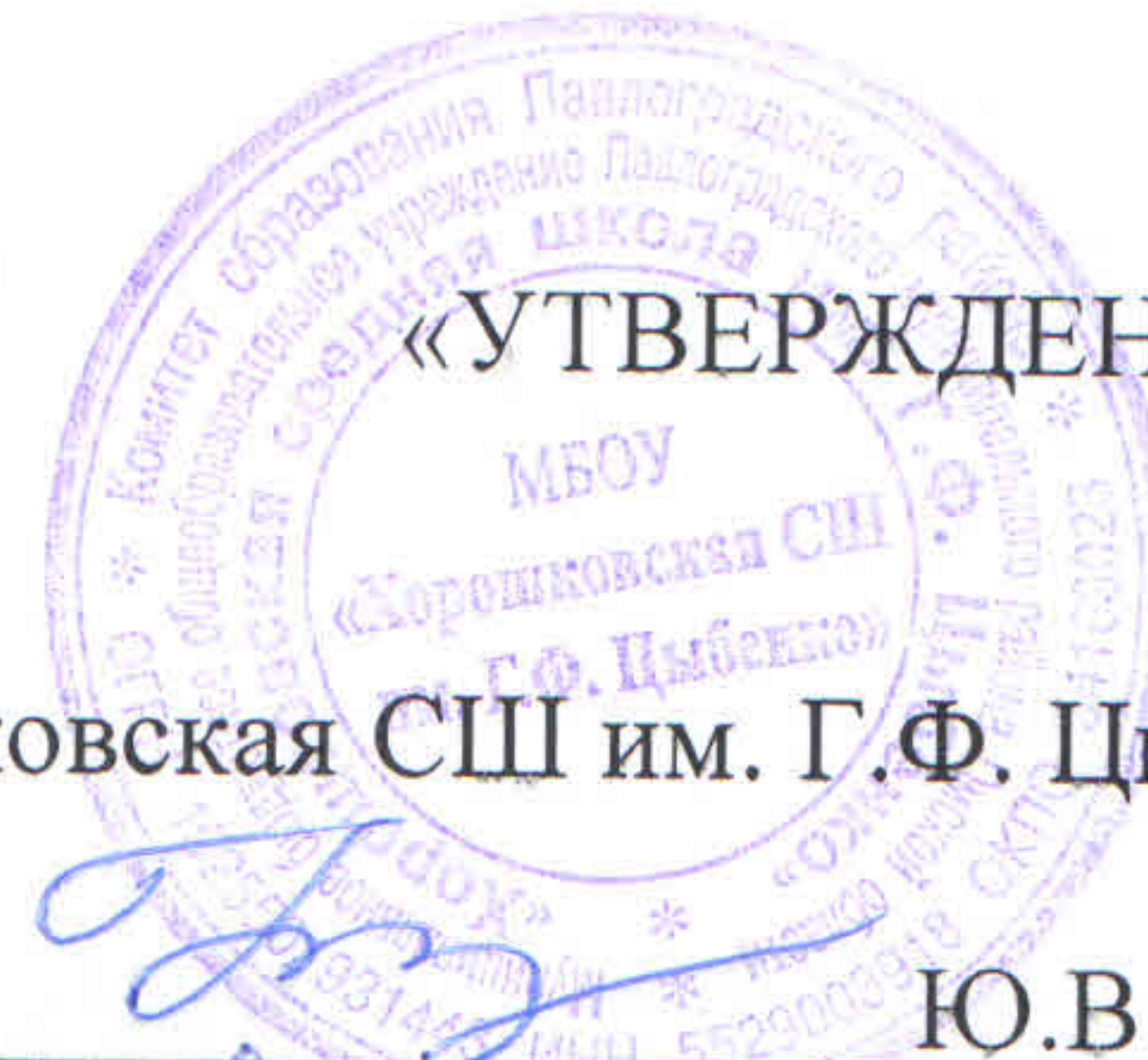
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора
по Омской области в
Русско-Полянском районе
А.Н. Бондаренко

«25» августа 2020 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»



Ю.В. Бохан

«25» августа 2020 г.

МЕНЮ

для организации питания детей с ОВЗ
в МБОУ «Хорошковская СШ им. Г.Ф. Цыбенко»
Павлоградского муниципального района Омской области

2020 г.

№ технол. карты		выход	белки	жиры	углеводы	эн.ценнос ть
1 день						
Завтрак						
18	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	8,6	8,4	14,3	167,3
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
Обед						
38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
17	Колбасные изделия	50	5,55	11,895	0,8	133
	Сок	200				
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
2 день						
Завтрак						
	Вареники с картофелем с маслом	150/10	6,9	19,9	39,75	290,5
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
Обед						
23	Каша рисовая с маслом на цельном молоке	250/5	6,24	6,10	19,70	158,64
11	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,04	0	24,76	94,20
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
3 день						
Завтрак						
23	Каша кукурузная с маслом на цельном молоке	250/5	6,24	6,10	19,70	158,64
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
Обед						
15	Солянка	250	2,25	3,75	16,25	119,25
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Кондитерское изделие	50	1	15,5	38,1	100,6
4 день						
Завтрак						
14	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
Обед						
41	Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,50
27	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150,00
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Кондитерское изделие	50	1	15,5	38,1	100,6

5 день

Завтрак

40	Макароны отварные с сыром	200	12,38	13,34	30,28	290,66
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

Обед

37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
17	Колбасные изделия	50	5,55	11,895	0,8	133
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
2	Бутерброд с повидлом	40	1,8	2,86	21,0	117,1
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

6 день

Завтрак

18	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	8,6	8,4	14,3	167,3
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

Обед

38	Макаронные изделия с маслом	150	5,10	7,50	28,50	202,50
	Голень					
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
10	Кисель с витамином С	200	0	0	19,6	80,00

7 день

Завтрак

23	Каша ячневая с маслом на цельном молоке	250/5	6,24	6,10	19,70	158,64
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28

Обед

36	Плов	200	32,66	38,63	54,52	569,25
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
2	Бутерброд с повидлом	40	1,8	2,86	21,0	117,1

8 день

Завтрак

14	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

Обед

41	Картофельное пюре	150	3,15	7,95	22,05	112,50
	Котлета	75	10,65	85	9,75	160,50
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28

9 день

Завтрак

	Вареники с картофелем с маслом	150/10	6,9	19,9	39,75	290,5
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

Обед

170	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,50
	Голень					
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28
	Сок	200				

10 день

Завтрак

40	Макароны отварные с сыром	200	12,38	13,34	30,28	290,66
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0

Обед

37	Гречка отварная	200	9,94	7,48	47,78	307,26
17	Колбасные изделия	50	5,55	11,895	0,8	133
44	Томатный соус	75	0,87	3,15	6,0	55,85
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2,21	0,28	22,35	91,28